



## XVI FÓRUM ECUMÉNICO JOVEM

«PARA TUDO HÁ UM MOMENTO E UM TEMPO...»

(CF. ECLESIASTES 3, 1-8)

COIMBRA #15 DE NOVEMBRO'14

### | Um texto...

«Mas eu confio em Ti, Senhor, e digo: Tu és o meu Deus. Os meus tempos estão nas tuas mãos.» (Salmo 31,14-15)

### | Um testemunho...

Gosto da vida, adoro viver, intensamente: quero escalar montanhas e olhar as estrelas; quero rir e chorar, com a família e com os amigos e, se puder ser, com a humanidade inteira; quero descortinar os segredos do universo e contribuir pelo menos alguma coisa para a paz, quero escutar Deus e escutar os outros, quero semear sementes de esperança, quero trabalhar e descansar, queria, enfim, viver três vidas ao mesmo tempo... e acabo, às vezes, por não fazer nada, pois tudo se tornou numa enorme correria.

Em dias destes, ajuda-me recordar uma história ouvida há muitos anos:

Perguntaram a um homem conhecido pela sua sabedoria como era que, apesar de envolvido em variadíssimas atividades, conseguia ter tanta calma e felicidade.

Respondeu: “quando estou sentado, estou sentado. Quando estou a andar, estou a andar. Quando estou a comer, estou a comer. Quando estou a falar, estou a falar...”

- Mas tudo isto também fazemos nós – interromperam-no. – Qual é o teu segredo?”

O homem replicou: Não, não é verdade. Quando estão sentados, já estão a pensar em levantar-se. Quando estão de pé, já estão a pensar em correr. Quando estão a correr, já estão a pensar na refeição no fim da corrida. Os vossos pensamentos estão sempre já num sítio diferente! Assim vos foge o momento presente, que é único, e acabam por estar sempre a correr, perdidos entre o passado e o futuro...”

### | Um desafio...

Quando reparares numa coisa bela, pára. Presenteia-te com um momento, para contemplá-la.

Quando sentires que a vida está a fugir-te, pára. Toma tempo, para refletir e para orar.

E se alguém precisar do teu amor, da tua ajuda, do teu consolo, sê um verdadeiro esbanjador de tempo! Onde acontece algo de importante, o tempo estica, verás! E não esqueças nunca: dificilmente se poderá dizer algo de mais belo sobre ti do que: “Ele ou ela teve tempo para mim.” Ou seja: “ela escutou-me, ele deu-me um pouco de si próprio.”

*J. Zink,*

### | Uma oração...

«Mas eu confio em Ti, Senhor, e digo: Tu és o meu Deus. Os meus tempos estão nas tuas mãos.» (Salmo 31,14-15)

#### ORGANIZAÇÃO

Dep.to da Juventude da Igreja Lusitana (Comunhão Anglicana)

Dep.to da Juventude da Igreja Metodista

Dep.to da Juventude da Igreja Presbiteriana

Dep.to Nacional da Pastoral Juvenil da Igreja Católica Apostólica Romana

SDPJ de Coimbra com o apoio do Instituto Missionário dos Dehonianos



WWW.ECUMENISMOJOVEM.ORG